

ДІЄТИЧНА ДОБАВКА

МЕЛАТОНІН МАКС

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ЗАСТОСУВАННЯ



Склад 1 капсули: основні речовини: мелатонін – 3,0 мг (mg), вітамін В₆ (піридоксину гідрохлорид) – 2,0 мг (mg); допоміжні речовини: наповнювачі: **лактоза**, моногідрат, крохмаль прежелатинізований, крохмаль кукурудзяний, антиспікаючий агент кремнію діоксид колоїдний, ковзна речовина магнію стеарат; капсула: желатин, барвник діоксид титану. Без ГМО.

Рекомендації щодо споживання: дієтична добавка до раціону харчування – додаткове джерело біологічно активних речовин. Сприяє нормалізації функціонального стану нервової системи, покращенню якості сну, скороченню періоду засинання. Має м'які заспокійливі властивості.

Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Спосіб вживання та рекомендована добова кількість: дорослим по 1 капсулі 1 раз на добу перед сном. Тривалість споживання 3-4 тижні (але не більше 1 місяця) або за призначенням лікаря.

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання. Перед застосуванням потребує консультації з лікарем.

Протипоказання: індивідуальна чутливість до компонентів (продукт містить лактозу), діти до 18 років, вагітні та жінки в період лактації, ниркова недостатність, порушення функції печінки, виразкова хвороба шлунка і дванадцятипалої кишки, ішемічна хвороба серця.

Умови зберігання: в оригінальній упаковці, в сухому, прохолодному, добре вентильованому і захищеному від світла місці. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Строк придатності: 3 роки від дати виробництва.

Форма випуску: капсули; по 10 капсул у блістері; по 3 блістери, упаковані у картонну коробку.

Маса нетто вмісту капсули: 270 мг (mg).

Дата завершення мінімального терміну придатності “Краще спожити до кінця...” та номер партії (серії) виробництва: вказано на упаковці.

Не є лікарським засобом

Виробник: Biodeal Pharmaceuticals Pvt. Ltd., Village Saini Majra, Nalagarh-Ropar road, Nalagarh, Distt.-Solan 174101 (H.P.), Індія.

Імпортер (підприємство, яке здійснює функції щодо прийняття претензій від споживача): ТОВ «АСТРАФАРМ», вул. Київська, 6, м. Вишневе, Бучанський р-н, Київська обл., 08132, Україна. Тел.: +380 44 239 08 99.

МЕЛАТОНІН МАКС.

У чому унікальність складу?

• **Мелатонін** – біогенний амін, один із нейрогормонів, які синтезуються в пінеалоцитах епіфіза або шишкоподібної залози та в деяких периферичних тканинах. Його синтез проходить вночі у відсутності світла. Мелатонін формує циркадний ритм сну, досягаючи максимуму після півночі, сприяє нормалізації природного сну, адаптації організму до зміни часових поясів, уповільнює процеси старіння організму за рахунок антиоксидантних властивостей, допомагає організму боротися зі стресом і виникненням сезонної депресії.

Мелатонін з'являється в організмі людини, як природним шляхом – виробляє організм так і надходить з деякими харчовими продуктами. Міститься в чистому вигляді в кукурудзі, бананах, помідорах, рисі, моркві, картоплі, рибі, інжирі, петрушці, вівсянці, горіхах, ячмені і родзинках.

З віком зменшується продукування мелатоніну, що призводить до порушення сну: нічних пробуджень, сон стає неміцним, з'являється безсоння. Важливо пам'ятати, що в організмі мелатонін не накопичується – неможливо виспатися на кілька днів вперед або зробити запаси мелатоніну.

• **Вітамін В₆** (піридоксин) відноситься до водорозчинних вітамінів групи В і необхідний організму для виконання багатьох важливих функцій: відіграє важливу роль в обміні речовин; необхідний для нормального функціонування центральної і периферичної нервової системи, бере участь у синтезі нейромедіаторів, включаючи серотонін, дофамін та гамма-аміномасляну кислоту (GABA).

Піридоксин забезпечує правильний синтез гемоглобіну та рівномірне постачання до клітин глюкози (Артюшкин С.А., 2017), сприяє збільшенню внутрішньоклітинних запасів магнію, бере участь в обміні гістаміну, стимулює дезінтоксикаційні властивості печінки, знижує концентрацію холестерину та ліпідів у плазмі крові (Манушарова Р.А., 2010).

В людському організмі практично немає депо піридоксину, так що повне виключення вітаміну В₆ з раціону призводить до проявів авітамінозу вже через 5–7 днів (Дадак К., 2013).

Постачальниками вітаміну В₆ являються риба або м'ясо: печінка великої рогатої худоби та печінка тріски, серце, нирки, устриці; цільнозернові продукти або овочі: капуста, морква, польова гірчиця, соя, картопля. Особливо багаті на вітамін В₆ боби та банани.



Дієтична добавка МЕЛАТОНІН МАКС виробляється на підприємстві, що працює відповідно до вимог GMP, сертифікованому за міжнародними стандартами якості, безпеки продукції та управління в галузі харчової промисловості ISO 22000:2018 (Сертифікат № QCAS-BPP-20-050681) та на якому впроваджено систему HACCP (Сертифікат № 180905149101).